

**Анализ работы кабинета здоровья  
МОУ Бологовская средняя общеобразовательная школа  
за 2019 – 2020 учебный год**

**Цель работы кабинета:** оказать помощь учащимся, учителям и родителям в усвоении новых теоретических и практических знаний для сохранения и укрепления здоровья.

**Задачи:** 1) Продолжить накапливать методический материал для проведения мероприятий с учащимися и их родителями.

2) Применять на уроках здоровьесберегающие технологии.

3) Совершенствовать развитие физических умений и навыков.

4) Оформлять наглядный материал по профилактике здорового образа жизни.

5) Продолжить формирование отрицательного отношения к вредным привычкам: алкоголю, никотину, наркотикам.

**Отчет о выполнении плана работы:**

Кабинет здоровья в МОУ Бологовской СОШ в 2019 – 2020 учебном году продолжает работать по следующим основным направлениям:

1. Образовательно-просветительская деятельность.
  - Обеспечение реализации потребностей личности на повышение своей компетентности.
  - Информационно-разъяснительная деятельность.
  - Проведение уроков и внеклассных мероприятий, лекториев.
  - Оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья, применения средств и способов его укрепления, по самым важным вопросам развития ребенка.
  - Индивидуальная и групповая работа с использованием разных видов деятельности.
  - Обучение всех участников образовательного процесса методикам самодиагностики, самооценки, самокоррекции, самоконтроля и саморазвития индивидуальных резервных возможностей организма.
2. Методическая деятельность.
  - Создание библиотеки учебных и учебно-методических пособий, демонстрационных материалов, учебных программ, программ профилактики, программ элективных курсов по формированию здорового и безопасного образа жизни.

- Создание банка электронно-информационных ресурсов.
- Создание банка методических разработок для учителей по вопросам формирования здоровьесберегающей среды, проведение уроков здоровья, внеклассных мероприятий, родительских собраний, организации исследовательских проектов.

### 3. Координационная деятельность.

- Обеспечение межведомственного взаимодействия с организациями, службами по сопровождению учащихся по вопросам здоровья на договорной основе.
- Координация деятельности служб здоровья общеобразовательного учреждения.
- Информирование о внешних ресурсах.
- Обеспечение технической доступности к образовательным ресурсам.

### 4. Оценка результативности деятельности с использованием различных диагностических процедур.

Кабинет здоровья работает ежедневно и обучающиеся с удовольствием его посещают.

Был составлен план работы кабинета здоровья на 2019 -2020 учебный год, согласно которому проведён ряд мероприятий. Некоторые мероприятия проводились согласно муниципальному и региональному планам работы.

#### - с обучающимися

Проводимые мероприятия	Кто проводил	Кто участвовал	Какие результаты получены
1.Проведение инструктажей по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий и ПДД, противопожарной безопасности, правилам поведения на	Классные руководители, учителя предметники	1- 11кл.	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса, профилактика безопасности на во внеурочное время

водоемах, в общественных местах			
2.«Экологическая акция «Генеральная уборка страны», «Экологический десант» субботники	Администрация поселка, школы, классные руководители	1 - 11кл.	Благоустройство территории поселка, школы
3.Беседы по профилактике гриппа, ОРЗ, норовирусной инфекции	Зав. кабинетом Здоровья, классные руководители	1-11кл.	Формирование знаний о мерах профилактики заболевания
4. Месячник по профилактике СПИДа	Районный спорткомитет ДЮСШ	4 -11кл.	Профилактика здорового образа жизни
5. Беседа «Осторожно – КАРОНОВИРУС!»	Зав. кабинетом Здоровья, кл.руководители	1 – 11 кл.	Формирование знаний о мерах профилактики заболевания
6.День солидарности и борьбы с терроризмом: -торжественная линейка -спортивные соревнования - классные часы	АндрееваС.Б., Красноумова В.А., СимоноваЕ.В., классные руководители	1 -11кл.	Выработка умений ориентироваться в трудных ситуациях, сохраняя здоровье
7. Беседа «Влияние бестабачных никотиновых смесей на здоровье подростков»	Зав. кабинетом Здоровья	7- 11кл.	Формирование навыков здорового образа жизни
8.Соревнования по волейболу	Учителя физкультуры	5-11 кл.	Развитие физических умений и навыков

9.Организация уроков физической культуры с учетом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся	Учителя физкультуры	1 - 11 кл.	Поддержка, укрепление и развитие физического здоровья школьников
10.Проведение антинаркотического месячника	Зам. дир. по ВР, зав. кабинетом здоровья, библиотекарь, учитель ОБЖ кл. руководители	1-11 кл.	Профилактика здорового образа жизни
11.Беседа «Познай самого себя»	Классные руководители	9- 11 кл.	Профилактика здорового образа жизни
12.Организация и проведение встреч с работниками ЦРБ	Мед. работник, Андреева С.Б., СимоноваЕ.В.	7-11 кл.	Пропаганда ЗОЖ, культуры собственного здоровья
13.Беседа «Мой помощник - внимание»	Классные руководители	5- 8 кл.	Профилактика здорового образа жизни
14.Организация занятий для первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Христофорова М.Н.	1 класс	Адаптация первоклассников к условиям школьной образовательной среды
15.Движение «Самый здоровый класс»	Учителя физкультуры	1-11кл.	Профилактика здорового образа жизни

16.Оформление стенда « Что надо знать о кароновирине»	Зам. директора по ВР, зав. кабинетом Здоровья	8- 9кл.	Пропаганда за здоровый образ жизни
17.Участие в Международном Дне здоровья в режиме on-line	Андреева С.Б., ЛебедеваЕ.Н., классные руководители	1- 11кл.	Активизация ЗОЖ учащихся, педагогов и родителей
18.Оказание психолого-педагогической помощи обучающимся	Мед. работник, СимоноваЕ.В.	1- 11 кл.	Укрепление психологического здоровья обучающихся
19.Многоборье в рамках президентских состязаний	Учителя физкультуры	2 -11 кл.	Развитие физических умений и навыков
20.Проведение бесед о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ	Мед.работник, классные руководители, АндрееваС.Б., СимоноваЕ.В.	7-11 кл.	Повышение культуры ЗОШ у учащихся
21.Игры на свежем воздухе во внеурочное время	Учителя физкультуры, воспитатель ГПД	2 – 8кл.	Развитие физических умений и навыков
22.Проведение физкультминуток на уроках	Учителя предметники, начальных классов	1 -11кл.	Снятие умственной нагрузки
23.Проведение консультаций	Симонова Е.В.	1 -11кл.	Формирование здорового образа жизни

**- с родителями:**

№	Проводимые мероприятия	Кто проводил	Кто участвовал	Какие результаты получены
1	Родительское собрание по теме «Что надо знать о кароновиресе?»	Зам. директора по ВР, зав. кабинетом здоровья	Родители 1- 11кл.	Формирование знаний о мерах профилактики заболевания
2	Проведение консультаций (по психологии)	Симонова Е.В.	Родители 1-11кл.	Формирование здорового образа жизни

**- учителями:**

№	Проводимые мероприятия	Кто проводил	Кто участвовал	Какие результаты получены
1.	Беседа на тему «Профилактика инсульта, инфаркта»	Студент 4-го курса Тверской Медакадемии	Педагоги	Формирование знаний о мерах профилактики заболевания
2.	Проведение консультаций (по психологии, различным заболеваниям)	Симонова Е.В.	Педагоги	Профилактика здорового образа жизни

Методический материал для проведения мероприятий с учащимися, родителями и учителями накапливается в течение учебного года.

**Выводы:**

1. Кабинет здоровья помог учащимся, учителям и родителям в усвоении новых теоретических и практических знаний для сохранения и укрепления здоровья.
2. Педагоги школы внесли вклад в накопление методического материала для проведения мероприятий с учащимися и родителями.

## **Проблемы**

По объективным причинам некоторые мероприятия были проведены в режиме on- line

## **Выводы**

Кабинет здоровья в своей работе старается удовлетворить интерес школьников, родителей и педагогов в формировании физических умений и навыков, профилактике здорового образа жизни.

### **Задачи на новый 2020 -2021 учебный год.**

- 1.Продолжить накапливать методический материал для проведения мероприятий с учащимися и их родителями.
2. Применять на уроках здоровьесберегающие технологии.
3. Совершенствовать развитие физических умений и навыков.
4. Оформлять наглядный материал по профилактике здорового образа жизни.
- 5.Продолжать формирование отрицательного отношения к вредным привычкам: алкоголю, никотину, наркотикам.
- 6.Продолжить озеленять школу, территорию школы, поселок.

Зав. кабинетом здоровья:      Симонова Е.В.